

- Πώς επηρεάζεται η ικανότητά σου για καθαρή απόκριση;

Αυτή η αναστοχαστική στήλη είναι όπου εμφανίζεται η **μεταμόρφωση**.

2

Καταστάσεις που με αναζωογόνησαν	Ποιότητες ενέργειας που ενεργοποιήθηκαν (Συναισθήματα & Στάσεις)	Μετατόπιση στη συνείδηση / Επίδραση
Φίλος ρώτησε αν χρειάζομαι κάτι	Εκτίμηση · Αίσθηση φροντίδας · Ασφάλεια	Μαλάκωσε η στάση μου – Μετακινήθηκα από ένταση σε δεκτικότητα
Ολοκλήρωσα ένα έργο	Ολοκλήρωση · Υπερηφάνεια · Εμπιστοσύνη στον εαυτό	Ανακούφιση – Καθαρή σκέψη – Δυνατότητα να ξεκουραστώ
Μια καλή συζήτηση με την κόρη μου	Αγάπη · Ηρεμία · Σύνδεση	Βαθύτερη σχέση – Επαναφόρτιση – Εσωτερική γαλήνη