

Τομείς Ανθεκτικότητας

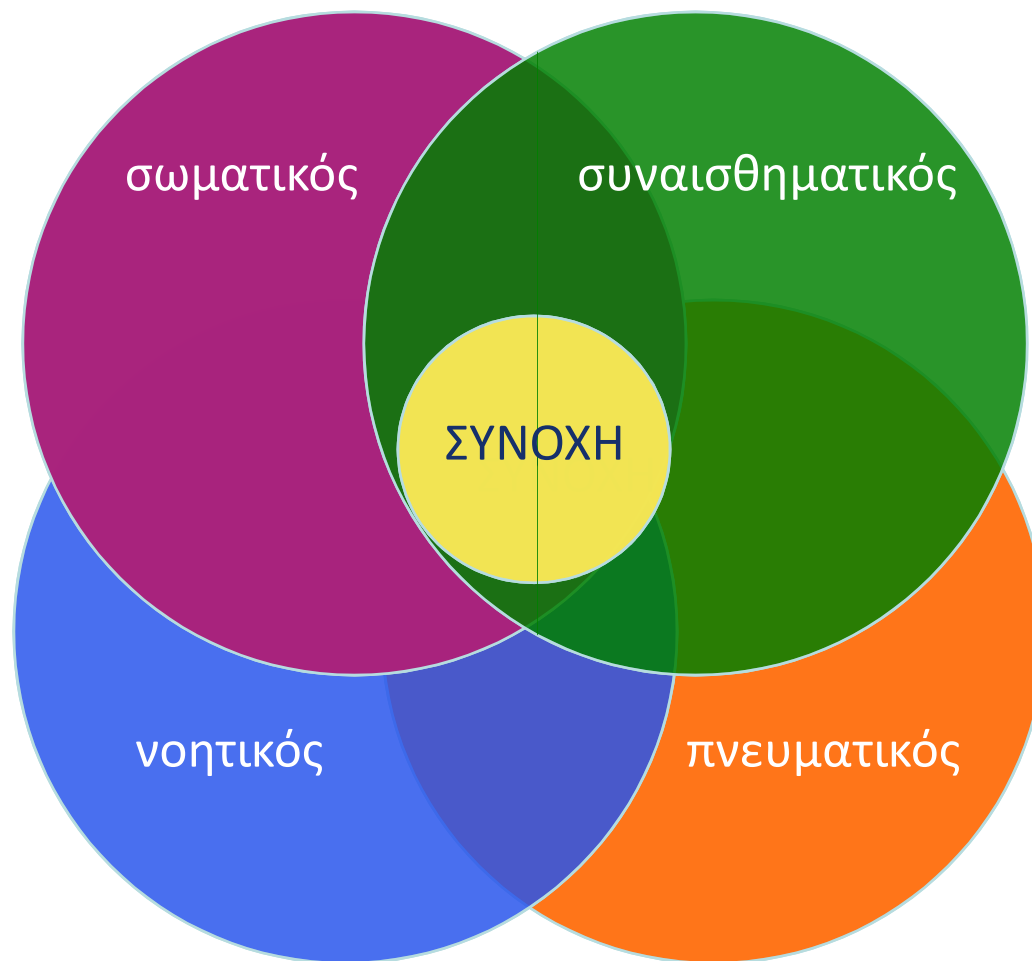
Resilience from *Resilience Advantage*®

Σωματική ευκαμψία

- Αντοχή
- Δύναμη
- Ελαστικότητα

Νοητική ευκαμψία

- Διάρκεια προσοχής
- Ικανότητα προσοχής
- Ενσωμάτωση
πολλαπλών οπτικών



Συναισθηματική ευκαμψία

- Θετική οπτική
- Αυτορρύθμιση

Πνευματική ευκαμψία

- Δέσμευση σε αξίες
- Ανοχή σε
διαφορετικές αξίες
και πεποιθήσεις