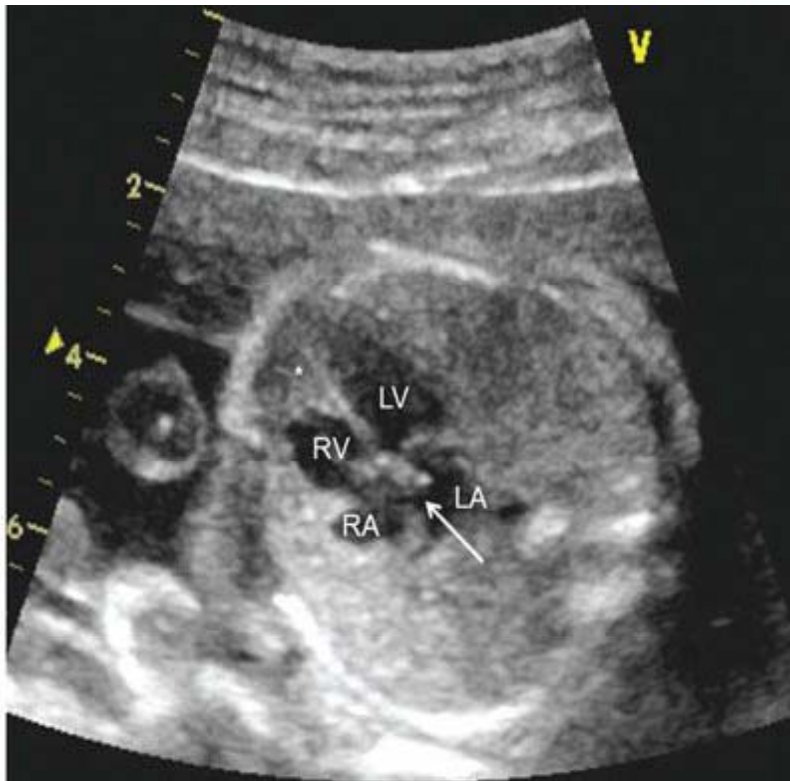


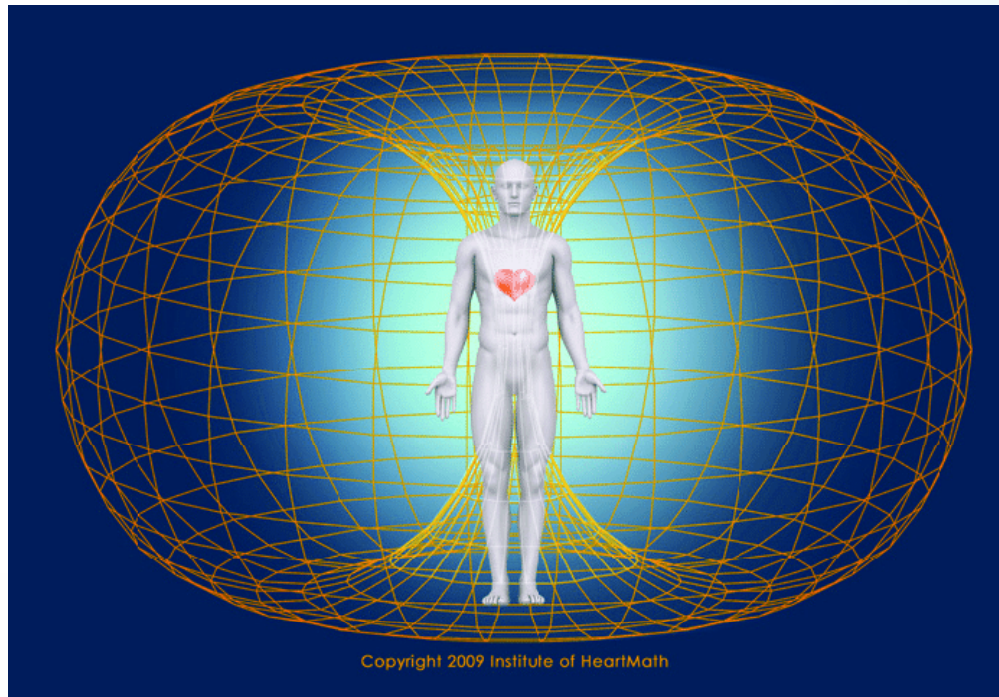
Η Καρδιά



- ...είναι **το πρώτο όργανο** που σχηματίζεται μετά τη σύλληψη μας και αρχίζει να κτυπά πριν καν αναπτυχθεί ο εγκέφαλος
(κτυπάει 3 εβδομάδες πριν σχηματιστεί ο εγκέφαλος)



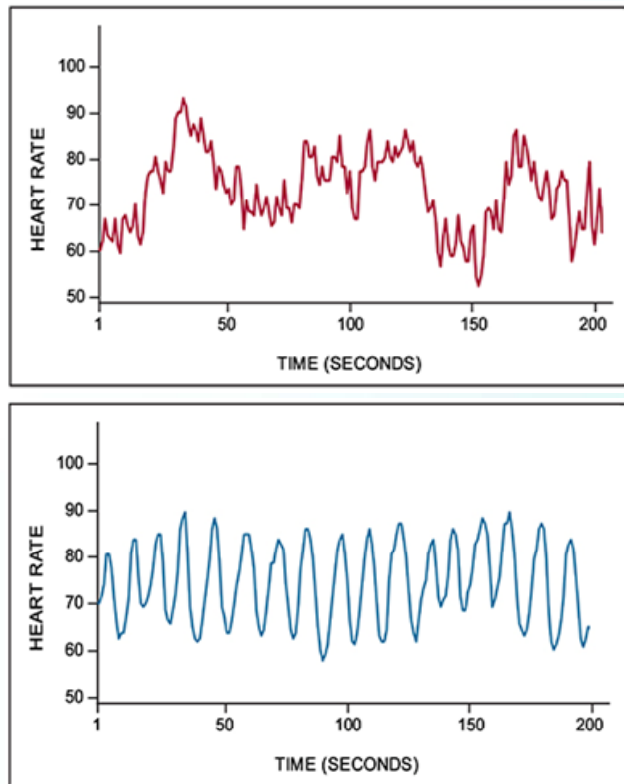
Η Καρδιά



- ...δημιουργεί ένα **ηλεκτρομαγνητικό πεδίο** που ανιχνεύεται 1.5 μ έξω από το σώμα μας.



Τα Συναισθήματα



- ...τα αρνητικά συναισθήματα δημιουργούν χάος στο νευρικό σύστημα, τα θετικά συναισθήματα κάνουν το αντίθετο.
(και αυτό μπορούμε να το μετρήσουμε)



Τα Συναισθήματα



- ▶ ...τα θετικά συναισθήματα δημιουργούν θετικές βελτιώσεις στη φυσιολογία σου



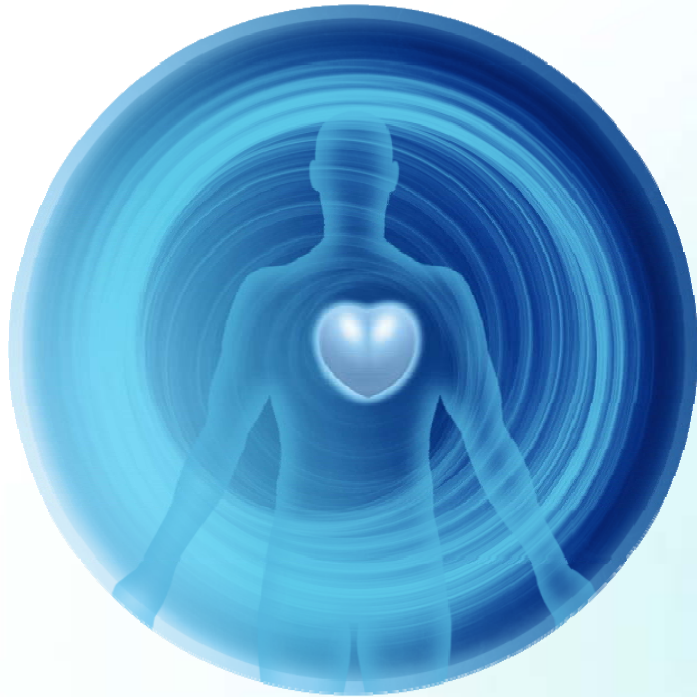
Τα Συναισθήματα



- ▶ ...τα θετικά συναισθήματα αυξάνουν την ικανότητα του εγκεφάλου να λαμβάνει τις βέλτιστες αποφάσεις.



Το Ανοσοποιητικό



- ▶ ...μπορείς να αυξήσεις την αποτελεσματικότητα του ανοσοποιητικού σου εστιάζοντας στα θετικά συναισθήματα



Ελάττωση φυσικής φθοράς

- ▶ ...μπορείς να ελαττώσεις σημαντικά το ρυθμό της σωματικής σου γήρανσης



